



Malteser Seniorenwoche Köln

Programm
1. bis 8. April 2011



Malteser
...weil Nähe zählt.

Liebe Leserinnen und Leser,

während der 1. Malteser Seniorenwoche in Köln können Sie sich umfassend über das Thema „Leben im Alter“ informieren – über die Angebote der Malteser und ihrer Einrichtungen, aber beispielsweise auch über Fragen zur Pflegeversicherung.

Wenn Sie im Programmheft blättern, werden Sie erkennen, dass den Veranstaltern die Förderung der Selbstständigkeit im Alter und die Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe älterer Menschen besonders am Herzen liegen. Diese Ziele verfolgt auch die Stadt Köln seit Jahren, unter anderem mit den mittlerweile 36 Seniorennetzwerken.

Die Malteser sind in Köln in vielen Bereichen ehrenamtlich und für das Gemeinwohl aktiv. Das Kölner Malteser Krankenhaus St. Hildegardis versorgt in seinem Zentrum für Altersmedizin ältere Patientinnen und Patienten umfassend und spezialisiert.

Mit dieser Seniorenwoche bietet sich ein neues Forum für Information und Diskussion. Ich lade Sie herzlich ein, auch an der Podiumsdiskussion am 5. April teilzunehmen, in der es um das Leben der älteren Generation in Köln gehen wird. Formulieren Sie Ihre Fragen und Wünsche und beteiligen Sie sich an der Weiterentwicklung der Angebote für Seniorinnen und Senioren in Köln!

Eine anregende Lektüre wünscht Ihnen Ihr



Jürgen Roters
Oberbürgermeister der Stadt Köln



Programm

Anmeldungen

Für die mit einem * gekennzeichneten Veranstaltungen melden Sie sich bitte mit der Anmeldekarte (Rückseite) an. Für alle anderen Veranstaltungen ist keine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 1. April 2011

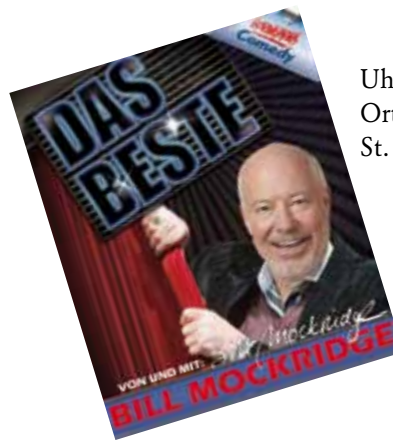
Seniorenwochen-Highlight

Eröffnungsveranstaltung*

„Best of - Comedy aus der Geriatrie“ –
Kabarettabend mit Bill Mockridge

Grußworte:

- Elfi Scho-Antwerpes
1. Bürgermeisterin der Stadt Köln
- Walter Bors
Geschäftsführer Malteser Krankenhaus St. Hildegardis
- Dr. Dieter Molitor
Stellvertretender Stadtbeauftragter des Malteser Hilfsdienstes e.V.



Uhrzeit: 18:00 Uhr
Ort: Malteser Krankenhaus
St. Hildegardis, Raum Silvia

Programm

Samstag, 2. April 2011/Sonntag, 3. April 2011

Aktionstage rund um das Leben im Alter

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

- Ausstellung mit Infoständen rund um das Leben im Alter (siehe „Ansprechpartner und Kontakt“)
- Rahmenprogramm für die ganze Familie: Krankenwagen-Hüpfburg, Rettungswagen-Führungen, Spezialgast: Shaun, das Schaf
- Kostenlose Gesundheitstests
- Ausbildungsinformationen für Pflegeberufe

Vorträge und Mitmachangebote Samstag

- 10:00 Uhr „Fit für 100“ (Vortrag)
Dipl.-Sportlehrer Larsen Lechler
- 10:00 Uhr Offenes Beratungsangebot: Was kommt nach dem Krankenhausaufenthalt?
Anke Brachmann
- 10:30 Uhr Erbrecht (Vortrag)
Rechtsanwalt Norbert Schönleber
- 11:00 Uhr „Können Immobilien reifen?“
Wohnraumanpassung (Vortrag)
Robert Wirth
- 11:00 Uhr Schnupperkurs „Fit für 100“
- 11:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause
Sr. Ulrike Kulla
- 11:30 Uhr Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck
(Vortrag und „Notrufauslösung live“)
Ina Plitt-Trümpler
- 12:00 Uhr „Fit für 100“ (Vortrag)
Dipl.-Sportlehrer Larsen Lechler
- 12:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige
(Film und Vortrag)
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 12:30 Uhr Schwerbehindertenrecht (Vortrag)
Ass. Myrjam Lorenz
- 13:00 Uhr Schnupperkurs „Fit für 100“
- 13:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause
Sr. Ulrike Kulla

- 14:00 Uhr Pflegeversicherung (Vortrag)
Ass. Ina Platzhoff
- 14:30 Uhr Sport im Alter (Vortrag)
Dr. med. Jochen Hoffmann
- 15:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige
(Film und Vortrag)
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 15:30 Uhr Schnupperkurs Agilando:
Solotanzvergnügen 50+
Carsten Fenner

Vorträge und Mitmachangebote Sonntag

- 11:00 Uhr Schnupperkurs Agilando:
Solotanzvergnügen 50+
Carsten Fenner
- 11:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause
Sr. Ulrike Kulla
- 12:00 Uhr Moderne Altersmedizin (Vortrag)
Dr. med. Jochen Hoffmann
- 12:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige
(Film und Vortrag)
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 13:00 Uhr Patientenverfügungen (Vortrag)
Dr. med. Günter Franken
- 13:30 Uhr Workshop Pflege zu Hause
Sr. Ulrike Kulla
- 14:00 Uhr Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck
(Vortrag und „Notrufauslösung live“)
Ina Plitt-Trümpler
- 14:30 Uhr Moderne Hörsysteme (Vortrag)
Carsten Ganten
- 15:00 Uhr „Die Seniorenvertretung der Stadt Köln:
Die Lobby der älteren Generation“
Gudrun Kleinpaß-Börschel/
Dr. Manfred Wegner
- 15:00 Uhr Seniorenzentren im Wandel (Vortrag)
Elisabeth Römisch
- 15:30 Uhr Umgang mit Demenz für Angehörige
(Film und Vortrag)
Sr. Rebekka Kleinpaß
- 16:00 Uhr Leben mit einer Demenz in einer
Wohngemeinschaft (Vortrag)
Maria Hanisch

Programm

Vom 4. bis 8. April finden folgende Veranstaltungen
täglich statt

„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“
präsentiert von CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung, Sanitätshaus Reha-Activ, HomeInstead Seniorenbetreuung, Seniorenhaus Rosenpark und Tanzschule Breuer

- Vorträge zu den Themen: Moderne und zeitgemäße Hilfsmittelversorgung, „Pflegebedürftigkeit: Was tun – was nun?“, Das Seniorenhaus als Alternative zur Pflege zu Hause, Demenzberatung für pfegende Angehörige
- Persönlicher Rat und individuelle Beratung
- Mitmachangebote und Tanz-Schnupperkurse

Uhrzeit: täglich zwischen 13:00 bis 17:00 Uhr
(Details finden Sie in den Tagesprogrammen)
Ort: Tanzschule Breuer

**Aktivtage KSG „Informieren, Anschauen, Mitmachen“
Woche der offenen Tür**
Uhrzeit: täglich von 9:30 bis 16:00 Uhr
Ort: KSG Kölner Senioren Gemeinschaft e.V.

**Früherkennung der Alzheimer Demenz:
Beratung und kostenlose Testungen**
Uhrzeit: täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr
(Di, Mi, Do zusätzlich 14:00 bis 16:00 Uhr)
Ort: Alzheimer Selbsthilfe e.V. (Büro im Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Erdgeschoss)

**„Die Zeit nach dem Krankenhaus zu Hause und
Ambulante Pflege“**
Allgemeine und spezielle Pflegeberatung
Kölner Pflgeteam GmbH
Uhrzeit: täglich von 12:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Büro des Sozialdienstes im Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Erdgeschoss

Programm

Montag, 4. April 2011

Hausführung durch die Weidenhof-Residenz
Jeanette Hasenbein
Uhrzeit: 11:00 und 13:00 Uhr
Ort: Weidenhof-Residenz

Galileo Vibrationstraining (Schnupperstunde)
Larsen Lechler
Uhrzeit: 12:30 bis 13:30 Uhr
Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis



**„Wohnen im Alter:
Neue Wohnformen und Wohnraumanpassung“ (Vortrag)***
Sabine Seitz
Uhrzeit: 13:30 Uhr
Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

**„Gezielte Bewegungen zum Erhalt der Alltagsfähigkeiten“
(Vortrag und Mitmachaktionen)**
Dipl. Sportwissenschaftler Frank Nieder
Uhrzeit: 15:00 Uhr
Ort: Weidenhof-Residenz

Programm

Montag, 4. April 2011 (Fortsetzung)

**Der Weg aus der (etwas anderen) Schuldenfalle:
Schuldgefühle von Angehörigen (Vortrag)**

Dr. Georg Salzberger

Uhrzeit: 15:00 bis 16:30 Uhr

Ort: Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“

Uhrzeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Tanzen für Parkinson-Erkrankte

16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Innenstadt

Patientenverfügungen (Vortrag)*

Heribert Nicolai

Uhrzeit: 16:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Demenz und Ernährung (Vortrag)

Annette Grunert

Uhrzeit: 16:30 bis 17:30 Uhr

Ort: Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk



Programm

Dienstag, 5. April 2011

**Modernes Wohnen im Altenheim – Leben in der Hausgemeinschaft:
Führung und Konzeptvorstellung am Beispiel Kardinal-Frings-Haus**

Kirsten Marek

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus

„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“

Uhrzeit: 12:00 bis 13:00 Uhr

Agilando: Das Solotanzvergnügen 50+

11:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Innenstadt

**Leben in der Gemeinschaft im Theo-Burauen-Haus
Führungen und Theatervorführung von Bewohnern**

14:30 Uhr: Bewohner spielen Theater

„Die Zeit erzählt im Dreivierteltakt“

16:00 Uhr: Filmvorführung

„Eine Reise mit Demenzkranken – Mallorca“

Ort: AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus

**Nachmittag mit Kunst und Musik für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen**

Paul Wirtz

Uhrzeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

Programm

Dienstag, 5. April 2011 (Fortsetzung)

Podiumsdiskussion*

„Gut älter werden in Köln“

Seniorenwochen-Highlight

Podiumsgäste:

Frank Gassen-Wendler

(Leiter Mobilitätsmanagement Kölner Verkehrs-Betriebe AG)

Dr. med. Jochen Hoffmann

(Chefarzt Zentrum für Altersmedizin, Malteser Krankenhaus St. Hildegardis)

Marie-Luise Marjan

(Schauspielerin)

Dr. Irene Maucher

(Marketmanagement Health T-Systems International GmbH)

Anne Luise Müller

(Leiterin des Stadtplanungsamtes der Stadt Köln)

Sybille Wegerich

(Vorstandsmitglied GAG Immobilien AG)

Dr. Manfred Wegner

(Sprecher der Seniorenvertretung der Stadt Köln)

Moderation:

Johannes Freiherr Heeremann

(ehemaliger Geschäftsführender Präsident des Malteser Hilfsdienstes)

Uhrzeit: 18:00 bis 20:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

„Unser Gedächtnis - und wie man es trainieren kann“

(Vortrag)

Heike Georg

Uhrzeit: 18:00 bis 19:30 Uhr

Ort: SBK Sozial-Betriebe-Köln gGmbH, Tagespflegeeinrichtung im städtischen Seniorenzentrum Köln-Riehl, Haus P8 (Untergeschoss)

Programm

Mittwoch, 6. April 2011

Aktionen und Informationen von Auszubildenden der Louise von Marillac-Schule

- Informationsstand zur Ausbildung in Pflegeberufen
- Aktion: Die Bedeutung der Biografiearbeit in der Altenpflege
- Schüler erklären neue Medien (Handys, MP3-Player,...)
- Spielekonsolen als Bewegungsangebot für Senioren
- Theaterszenen zum Thema „Alter“

Uhrzeit: 10:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Hausführung durch die Weidenhof-Residenz

Jeanette Hasenbein

Uhrzeit: 11:00 und 14:00 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

Wohnen im Alter: Besichtigung einer barrierefreien Musterwohnung*

Sabine Seitz

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Ort: GAG Musterwohnung barrierefreies Wohnen

Pflege zu Hause: Workshop*

Ulrike Kulla

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis



Programm

Mittwoch, 6. April 2011 (Fortsetzung)

„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“

Uhrzeit: 14:00 bis 15:00 Uhr

Agilando: Das Solotanzvergnügen 50+

Uhrzeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Innenstadt

Entlastung für pflegende Angehörige:

Finanzierungs -und Versorgungsstrukturen (Vortrag)

Nikola Stracke

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Caritas-Altenzentrum St. Maternus

„ANA's Geheimnis“: Lesung mit Gitarrenmusik

H.U. Petersen

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

Umgang mit Demenz für Angehörige*

Sr. Rebekka Kleinpaß

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis



Programm

Donnerstag, 7. April 2011

„Vertrautes neu entdecken – neue Formen der Grabgestaltung und Bestattung“ *

(Führung durch die Bestattungsgärten Köln)

Lutz Pakendorf/Josef F. Terfrüchte

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Melatenfriedhof

Hinweis: Ab 9:30 Uhr gibt es einen Shuttleservice des „Friedhofmobils“ von der Trauerhalle zu den Bestattungsgärten.

Moderne Hörsysteme (Vortrag)*

Carsten Ganten

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Köttgen Hörakustik

Modernes Wohnen im Altenheim – Leben in der Hausgemeinschaft: Führung und Konzeptvorstellung am Beispiel Kardinal-Frings-Haus

Kirsten Marek

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus

Schnupperkurs Beckenbodentraining*

Sabine Stumpf

Uhrzeit: 12:30 Uhr und 13:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Moderne Therapien bei Inkontinenz (Vortrag)*

Dr. med. Wolfgang Schäfer

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Programm

Donnerstag, 7. April 2011 (Fortsetzung)

„Vertrautes neu entdecken – neue Formen der Grabgestaltung und Bestattung“ *

(Führung durch die Bestattungsgärten Köln)

Lutz Pakendorf/Josef F. Terfrüchte

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG

Uhrzeit: 14:00 Uhr

Ort: Melatenfriedhof

Hinweis: Ab 13:30 Uhr gibt es einen Shuttleservice des „Friedhofmobils“ von der Trauerhalle zu den Bestattungsgärten.

„Gesundheit im Veedel: Sie fragen – Experten antworten“

Uhrzeit: 15:00 bis 16:00 Uhr

Agilando: Das Solotanzvergnügen 50+

16:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Tanzschule Breuer Köln-Junkersdorf

Moderne Hörsysteme (Vortrag)*

Carsten Ganten

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Köttgen Hörakustik

Sicherheit zu Hause (Vortrag)*

Uwe Bredthauer

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck (Vortrag)*

Ina Plitt-Trümpler

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Schlaf im Alter (Vortrag)*

Dr. med. Jochen Hoffmann

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Programm

Freitag, 8. April 2011

Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck (Vortrag)

Ina Plitt-Trümpler

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: GAG Seniorenhaus



Hausführung durch die Weidenhof-Residenz

Jeanette Hasenbein

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: Weidenhof-Residenz

Fitness und Bewegung im Alter (Vortrag)

Dipl.-Sportlehrerin Kathrin Köhl

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Ort: KSG-Treff

„Wenn die Gelenke schmerzen: Diagnose und Therapie von Gelenkerkrankungen“ (Vortrag)*

Dr. med. Thomas Hoock

Uhrzeit: 13:00 Uhr

Ort: Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Programm

Freitag, 8. April 2011 (Fortsetzung)

Wolfgang Borcherts „Nachts schlafen die Ratten doch“

Lesung und Diskussion

Schauspieler Johann Krummenacher

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: KSG Kölner Senioren Gemeinschaft e.V.

Hinweis: Es wird um eine Spende für den Künstler gebeten.

Clownerie für Oldies: Den Clown in uns entdecken

(Informations- und Mitmachaktion)

Elke Drews

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Ort: KSG Kölner Senioren Gemeinschaft e.V.



Veranstaltungsorte

Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Bachemer Straße 29-33

50931 Köln

AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus

Peter-Bauer-Straße 2

50823 Köln

Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus

Bartholomäus-Schink-Str. 6a

50825 Köln-Ehrendfeld

Caritas-Altenzentrum St. Maternus

Brückenstrasse 21

50996 Köln-Rodenkirchen

CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung

Höninger Weg 4-6

50969 Köln

GAG Musterwohnung barrierefreies Wohnen

Grafenwerthstraße 4

50937 Köln-Sülz

GAG Seniorenhaus

Georg-Zapf-Straße 16

51061 Köln-Flittard

Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

Neuer Grüner Weg 25

50933 Köln

Köttgen Hörakustik

Hohenzollernring 2-10

50672 Köln

Veranstaltungsorte

KSG Kölner SeniorenGemeinschaft e.V.

Zülpicher Straße 273 B
50937 Köln

Melatenfriedhof

Bestattungsgärten, Flur S (Treffpunkt Trauerhalle)
50937 Köln

SBK Sozial-Betriebe-Köln gGmbH, Tagespflegeeinrichtung im städtischen Seniorenzentrum Köln-Riehl

Boltensternstraße 16
50735 Köln

Tanzschule Breuer

Köln-Innenstadt:
Mauritiussteinweg 90-92
50676 Köln
Köln-Junkersdorf:
Sudetenweg 48
50858 Köln

Weidenhof-Residenz

Kronstädter Str. 87
50858 Köln-Weiden

Referenten

Brachmann, Anke

Leitung Sozialdienst Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Bredthauer, Uwe

Kriminalhauptkommissar Polizei Köln

Drews, Elke

Dozentin für Clownerie und Schauspiel

Fenner, Carsten

Agilando Tanzlehrer (ADTV), Umgangsformtrainer IHK
geprüft, Organisationsleiter Tanzschule Breuer

Franken, Günter Dr. med.

Chefarzt i.R., Leiter Malteser Club

Ganten, Carsten

Hörgeräteakustiker-Meister

Georg, Heike

Diplom-Psychologin, Koordinatorin Kölner Alzheimer
Forum

Grunert, Annette

examinierte Altenpflegerin, Clarenbachwerk

Hanisch, Maria

Geschäftsfeldleitung Ambulante Dienste beim Caritas-
verband der Stadt Köln e.V.

Hasenbein, Jeanette

Leitung Weidenhof-Residenz

Hövel, Birgit

Leitung CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung

Referenten

Hoffmann, Jochen Dr. med.

Chefarzt Zentrum für Altersmedizin, Malteser Krankenhaus
St. Hildegardis

Hoock, Thomas Dr. med.

Chefarzt Klinik für Chirurgie, Malteser Krankenhaus
St. Hildegardis

Kleinpaß, Rebekka

Teamleitung Pflege Malteser Krankenhaus St. Hildegardis,
Krankenschwester, Silviahemmet-Trainerin

Kleinpaß-Börschel, Gudrun

Stellv. Sprecherin der Seniorenvertretung der Stadt Köln

Köhl, Kathrin

Diplom-Sportlehrerin, Vereinsmanagement KSG

Kolberg, Agnes

Leitung Seniorenhaus Rosenpark

Kulla, Ulrike

Bereichsleitung Pflege Malteser Krankenhaus St. Hildegardis,
Krankenschwester

Krummenacher, Johann

freiberuflicher Schauspieler

Lechler, Larsen

Leiter Therapie- und Gesundheitszentrum am Malteser
Krankenhaus St. Hildegardis, Diplom-Sportlehrer

Lorenz, Myrjam Ass.

Sozialverband VdK Kreisverband Köln

Referenten

Marek, Kirsten

Leitende Pflegefachkraft Caritas-Altenzentrum
Kardinal-Frings-Haus

Nicolai, Heribert

Ehrenamtlicher Berater für Patientenverfügungen

Nieder, Frank

Dipl.-Sportwissenschaftler, Institut für Bewegungs- und
Sportgerontologie, Deutsche Sporthochschule

Pakendorf, Lutz

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG,
Geschäftsführung

Petersen, H.U.

Autor

Platzhoff, Ina Ass.

Sozialverband VdK Kreisverband Köln

Plitt-Trümpler, Ina

Malteser Hilfsdienst e.V., Soziale Dienste

Rixgens-Lüdenbach, Thomas

Sanitätshaus Reha-Activ e.K.

Römisch, Elisabeth

Leiterin AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus

Salzberger, Georg Dr.

Diplom-Psychologe

Schäfer, Wolfgang Dr. med.

Oberarzt Klinik für Urologie, Malteser Krankenhaus
St. Hildegardis

Referenten

Schönleber, Norbert

Rechtsanwalt

Seitz, Sabine

GAG Immobilien AG, Sozialmanagement

Stracke, Nikola

Einzugsberaterin Caritas-Altenzentrum St. Maternus

Stumpf, Sabine

Physiotherapeutin, Therapie- und Gesundheitszentrum am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Terfrüchte, Josef F.

Senioren Servicedienste Köln e.V., Vorsitzender des Vorstands

Textor, Frank

Home Instead Seniorenbetreuung

Wegner, Manfred Dr. rer. pol.

Sprecher der Seniorenvertretung der Stadt Köln

Wirth, Robert

Dipl.-Ing. Architekt

Wirtz, Paul

Einrichtungsleiter Heinrich-Püschel-Haus Clarenbachwerk

Ansprechpartner und Kontakt

Veranstalter

Malteser Hilfsdienst e.V.

Stolberger Straße 319

50933 Köln

www.malteser-stadt-koeln.de

Ansprechpartnerin:

Ina Plitt-Trümppler

Telefon: 0221 949760-50

E-Mail: ingeborg.plitt-truempler@malteser.org

Malteser Krankenhaus St. Hildegardis

Bachemer Straße 29-33

50931 Köln

www.malteser-sthildegardis.de

Ansprechpartnerin:

Eva Thiel

Telefon: 0221 4003-121

E-Mail: eva.thiel@malteser.org



Beteiligte Einrichtungen

Alzheimer Selbsthilfe e.V.

Telefon: 02234 979012

www.alzheimer-selbsthilfe.de

AWO Seniorenzentrum Theo-Burauen-Haus

Telefon: 0221 5733-0

www.awo-theo-burauen-haus.de

Blaues Kreuz Köln e.V.

Telefon: 0221 527979

www.blaues-kreuz.de/koeln

Caritas-Zentrum Ehrenfeld

Telefon 0221 569578-12

Caritas-Altenzentrum Kardinal-Frings-Haus

Telefon 0221 16792-0

www.altenzentren-koeln.de

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Telefon: 0221 95570 - 0

www.caritas-koeln.de

Clarenbachwerk Köln gGmbH

Telefon: 0221 4985-308 oder -215

www.clarenbachwerk.de

CURA Ambulante Pflege und Pflegeberatung

Telefon: 0221 8690094

www.cura-koeln.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Regionalgruppe Köln-Porz

Telefon: 02203 37470

EFI-KompetenzTeam Köln e.V.

Telefon: 0221 4971550

www.efi-koeln.de

GAG Immobilien AG

Telefon: 0221 2011-0

www.gag-koeln.de

Genossenschaft Kölner Friedhofsgärtner eG

Telefon: 0221 525658

www.bestattungsgaerten.info

Home Instead Seniorenbetreuung GmbH Co. KG

Telefon: 02234 91104-17

www.homeinstead.de

Kölner Pflege Team GmbH

Telefon: 0221 4003-8441

www.koelner-pflege-team.de

Köttgen Hörakustik GmbH & Co. KG

Telefon: 0221 202320

www.koettgen-hoerakustik.de

KSG Kölner SeniorenGemeinschaft e.V.

Telefon: 0221 9438140

www.koelner-senioren.de

Louise von Marillac-Schule

Telefon: 0221 7712-327

www.krankenpflegeschule-koeln.de

Malteser Club

Telefon: 0221 4003-0

www.malteser-sthildegardis.de

Malteser Hospizgruppe sinnan

Telefon: 0221 4306406

www.malteser-stadt-koeln.de

Osteoporose-Selbsthilfegruppe e.V. Köln

Telefon: 0221 8698262

Polizeipräsidium Köln**Kriminalprävention/Opferschutz**

Telefon: 0221 4306406

www.polizei-koeln.de

Rosenpark Seniorenhaus Köln

Telefon: 0221 3672-1

www.rosenpark-koeln.de

SAK Die Selbsthilfe Schlafapnoe Köln

www.malteser-sthildegardis.de

Sanitätshaus Reha Activ e.K.

Telefon: 02205 80000

www.reha-activ.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle im Paritätischen Köln

Telefon: 0221 951542-16

www.selbsthilfekoeln.de

Senioren Servicedienste Köln e.V.

Telefon: 0800 789 7777

www.senioren-servicedienste-koeln.de, www.friedhofsmobil.de

SBK Sozial-Betriebe-Köln gGmbH

Telefon: 0221 7775-522

www.sbk-koeln.de

SeniorenNetzwerke Sülz und Lindenthal

Telefon: 0221 943814-49

www.seniorennetzwerke-koeln.de, www.koelner-senioren.de

Sozialverband VdK Kreisverband Köln

Telefon: 0221 20513-0

www.vdk.de

Stortz Köln GmbH

Telefon: 0221 949755-0

www.stortz-koeln.de

SVK Seniorenvertretung der Stadt Köln

Telefon: 0221 221-27515

www.stadt-koeln.de

Tanzschule Breuer

Telefon: 0221 216161

www.tanzbreuer.de

Team Wohnkomfort

Telefon: 0221 9502170

www.team-wohnmfort.de

T-Systems International GmbH

Team Kirchen und Soziales

Tel.: 0800 8326547

www.t-systems.de/Soziales

**Verein für Sport, Kultur und gesellschaftliches Engagement
in der Zweiten Lebenshälfte e.V.**

Telefon: 02234 49534

www.engage-in-age.de

Weidenhof-Residenz

Telefon: 02234 941627

www.weidenhof-residenz.de

**WIR – Selbsthilfegruppe für Schlaganfall- und
Hirnverletzungs-Betroffene****VSB – Vom Schlaganfall Betroffene**

Telefon: 0221 394240 (vormittags)

Partner



Ambulante Pflege
und Pflegeberatung

www.cura-koeln.de

Telefon (02 21) 8 69 00 94

e-Mail: info@cura-koeln.de

CURA

Uns verbindet das

"Das Kölsche Grundgesetz"

Wer verbindet Sie?

Home Instead[®]
Seniorenbetreuung

Köttgen
Hörakustik 

...wieder gut hören.

Sanitätshaus

REHA-ACTIV[®]

Rehabilitations- und Medizintechnik



Genossenschaft **Kölner**
Friedhofsgärtner

Senioren Servicedienste Köln e.V.



für Köln



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



www.TEAM-
Wohnkomfort.de



Die Weidenhof-Residenz
Wohnen mit Service und Stil

TanzSCHULE
Breuer

Fax: 0221 4003-349

Bitte
frankieren!

Anmeldekarte Malteser Seniorenwoche 2011

Malteser Krankenhaus St. Hildegardis
Frau Eva Thiel
Bachemer Straße 29-33
50931 Köln

Name

Vorname

Straße/Nr.

Postleitzahl/Ort

Telefon

Anmeldekarte

Malteser Seniorenwoche 2011

Hiermit melde ich mich und _____ weitere Personen für folgende Veranstaltungen an:

- Eröffnungsveranstaltung, 1. April 2011
- Vortrag „Wohnen im Alter“ , 4. April 2011
- Vortrag „Patientenverfügungen“, 4. April 2011
- Podiumsdiskussion "Gut älter werden in Köln", 5. April 2011
- Wohnen im Alter: Besichtigung einer barrierefreien Musterwohnung, 6. April 2011
- Workshop „Pflege zu Hause“, 6. April 2011
- „Umgang mit Demenz für Angehörige“, 6. April 2011
- “Vertrautes neu entdecken“: Führung durch die Bestattungsgärten Köln, 7. April
 - um 10:00 Uhr um 14:00 Uhr
- Vortrag „Moderne Hörsysteme“, 7. April 2011
 - um 11:00 Uhr um 16:00 Uhr
- Schnupperkurs Beckenbodengymnastik, 7. April 2011
 - um 12:30 Uhr um 13:00 Uhr
- Vortrag „Inkontinenz“, 7. April 2011
- Vortrag „Sicherheit zu Hause“, 7. April 2011
- Vortrag „Hausnotruf: Hilfe auf Knopfdruck“, 7. April 2011
- Vortrag „Schlaf im Alter“, 7. April 2011
- Vortrag „Gelenkschmerz“, 8. April 2011

Sie können sich auch online unter www.malteser-seniorenwoche.de anmelden!

**Hinweis: Sie erhalten keine Anmeldebestätigung!
Wir melden uns lediglich bei Ihnen, wenn eine
Veranstaltung ausgebucht ist!**